

Ο Κωνσταντίνος Λέκος είναι απόφοιτος του τμήματος φυσικοθεραπείας του ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης.

Είναι συνεργάτης του φυσικοθεραπευτηρίου Hygeia Complex Telidis του κ.Γεωργίου Τελίδη, από το 2017,όπου είναι υπεύθυνος του τμήματος Hygeia Home Care,το οποίο εξειδικεύεται στην φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση των ασθενών κατ'οίκον.

Από το 2020 είναι συνεργάτης στον Κρεούζιο Οίκο Ευγηρίας,με τη συμβολή του να επικεντρώνεται στην πρόληψη νέων τραυματισμών,πτώσεων ή λειτουργικών περιορισμών των τροφίμων και κύριος σκοπός του είναι η βελτίωση της ποιότητας της ζωής τους.

Είναι υπεύθυνος για την φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση όλων των τροφίμων μετά από αναγκαίες χειρουργικές επεμβάσεις, εγκεφαλικά επεισόδια,αναπνευστικά προβλήματα και ό,τι άλλο χρειαστεί .

Βασικός στόχος του είναι η προσέγγιση του κάθε ασθενή πρώτα ως άνθρωπο και η επίτευξη του βέλτιστου δυνατού αποτελέσματος μέσα από εξατομικευμένα προγράμματα αποκατάστασης.